

เบียร์กระชายดำ...ภูมิปัญญาแห่งท้องถิ่น

กระชายดำ เป็นพืชสมุนไพรที่มีการค้นคว้าวิจัยกันมากในปัจจุบัน เนื่องจากมีสรรพคุณที่เชื่อกันว่าสามารถเพิ่มสมรรถภาพทางเพศได้...

อ.อภิชาติ ชิตบุรี อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยและฝึกอบรมการเกษตรลำปาง สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล



กล่าวว่าการปลูกกระชายดำเริ่มมีแพร่หลายกันมากขึ้น โดยเฉพาะในเขตพื้นที่ภาคเหนือของประเทศไทย ซึ่งก็เป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงกันว่าถ้าปลูกกันมาก ผลผลิตของกระชายดำที่มีมากขึ้นจะทำให้ราคาของกระชายดำตกเหมือนผลไม้ไทยหรือไม่ แต่เนื่องจากสรรพคุณทางยาของกระชายดำนั้นจะเป็นตัวที่ทำให้ราคาของกระชายดำไม่ตกเหมือนกับผลไม้ไทยทั่วไปและการปลูกกระชายดำที่มากขึ้นน่าจะส่งเสริมการแปรรูปเพื่อให้บริโภคง่ายขึ้น และมีความหลากหลาย เนื่องจากกระชายดำจะมีชื่อเสียงอยู่อย่างเดียวจากความชื้นที่มีอยู่ในหัวกระชายดำทำให้เวลากินแล้วรู้สึกเหมือนมีน้ำมันรสขื่น ๆ ติดอยู่บริเวณโคนลิ้นเท่านั้น

การบริโภคหรือการแปรรูปกระชายดำ

ในปัจจุบันสามารถทำได้หลายวิธีด้วยกัน ดังที่มีขายในท้องตลาดก็จะเป็นกระชายดำแห้งนำมาบดเป็นผงบรรจุในซองชา เวลากินก็นำมาชงกับน้ำร้อนเหมือนกับกินชา ซึ่งก็ได้รสชาติดีและมีกลิ่นหอมของกระชายดำด้วย นอกจากนี้ยังมีกระชายดำที่บรรจุในแคปซูล ซึ่งวิธีนี้จะช่วยให้กินง่ายขึ้น สำหรับคนที่ไม่ชอบรสขื่นที่มีในกระชายดำ ส่วนการบริโภคของชาวบ้านทั่วไปจะนำหัวกระชายดำไปแช่ในเหล้าขาวองุ่นบำรุงกำลัง

ไวน์กระชายดำคืออีกทางเลือกหนึ่งของการแปรรูป ซึ่งรับรองได้ว่าผลิตภัณฑ์ที่ได้มีรสชาติดี สีสวยงามไม่แพ้ผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เรียกอีกอย่างหนึ่งว่า เครื่องดื่มสมุนไพรกระชายดำ

ขั้นตอนการทำเครื่องดื่มสมุนไพรจากกระชายดำ (ไวน์กระชายดำ) มีดังนี้ นำหัวกระชายดำมาล้าง ทูบให้พอแตกผสมน้ำในอัตรา



อ.อภิชาติ ชิตบุรี กับต้นกระชายดำ

ส่วนของกระชายดำต่อน้ำ 1:10 ต้มให้เดือดนาน 10 นาที ปรับความหวาน ความเปรี้ยว เติมสารอาหารเพื่อให้เชื้อยีสต์เจริญเติบโตได้ดี แล้วนำมาใส่ภาชนะหมักรอให้เย็น เติมหัวยีสต์ทำเครื่องดื่มหมักที่อุณหภูมิห้อง (ถ้าจะให้ดีควรหมักที่อุณหภูมิ 20-25 องศาเซลเซียสหรือห้องแอร์นั่นเอง) หมักทิ้งไว้ 3 สัปดาห์ เทส่วนผสมใส่ขวดโหลใหม่ที่ล้างสะอาดและลวกน้ำร้อนก่อนใช้ บ่มในห้องเย็น อุณหภูมิประมาณ 7-10 องศาเซลเซียส (ใช้ตู้เย็นก็ได้) เป็นอันเสร็จเรียบร้อย

เกษตรกรรายใดสนใจจะเพาะกระชายดำ เป็นอาชีพ ปรึกษาได้ที่ อ.อภิชาติ โทร. 0-5434-2551, 0-5434-2553 หรือถ้าหากอยากจะจับไวน์กระชายดำ หาซื้อได้ที่ศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ราชมงคล โทร. 0-2282-9009 ต่อ 142.

ผกา มาศ ใจฉลาด